

# REGRESO AL HOGAR LUEGO DE UN DESASTRE: LISTA DE PROVISIONES

Lisa Norman\*

Limpiar luego de un desastre puede resultar una larga y ardua tarea. Si su vivienda se ha inundado, todo lo que el agua haya tocado se considera contaminado. Debería desechar los elementos dañados o desinfectarlos. Resultará útil conseguir los siguientes elementos antes de regresar a su vivienda:

**Agua:** Consiga provisiones de agua embotellada como mínimo para 3 días. Embale 1 galón para cada persona por día. No utilice el agua del pozo hasta que un representante del departamento de salud local o algún otro profesional la hayan probado.

**Botiquín de primeros auxilios:** Incluya dos pares de guantes esterilizados, gasa, jabón, toallas humedecidas con antibióticos y ungüentos, pomadas para quemaduras, vendas adhesivas, aspirinas, termómetro, manual de primeros auxilios y protector solar SPF 30.

**Medicamentos recetados:** Incluya medicamentos para el corazón y alta presión sanguínea, insulina y otras drogas recetadas por su médico.

**Esterilizador de manos:** Cualquier tipo de esterilizador de manos a base de alcohol.

**Caja de herramientas básicas:** Incluya un destornillador, sierra de mano, hacha, llave inglesa, martillo y pinzas

**Elementos de higiene personal:** Incluya una toalla para aseo, toalla de baño, jabón, cepillo de dientes y pasta de dientes.

**Zapatos resistentes:** Para evitar lastimarse con los escombros, utilice zapatos cerrados resistentes.

**Repelente contra insectos:** Cualquier marca servirá.

## Provisiones de limpieza:

- ▶ Balde de 5 galones con tapa
- ▶ Lejía, 82 onzas
- ▶ 5 almohadillas de fregado
- ▶ 7 esponjas
- ▶ 1 cepillo
- ▶ 18 toallas de limpieza
- ▶ Detergente líquido de lavandería, 50 onzas
- ▶ Limpiador doméstico, botella de 12 a 16 onzas
- ▶ Jabón para platos desinfectante, botella de 16 a 28 onzas
- ▶ 50 broches para ropa
- ▶ Cable para tender ropa, 100 pies
- ▶ 5 máscaras, N-95
- ▶ 2 pares de guantes de látex
- ▶ 1 par de guantes de trabajo
- ▶ Rollo de 24 bolsas de residuos industriales, 33 a 55 galones
- ▶ Aromatizante de ambiente, lata de 8 a 9 onzas

(Elementos de limpieza adaptados de la lista de provisiones necesarias de auxilio UMCOR: [www.umcor.org](http://www.umcor.org))

\*Former Asistente Extension, Extensión de Texas A&M AgriLife